

# ESIINTYMISPELOSTA ESIINTYMISVARMUUTEEN

## Tehokkaan viestijän profiili

Jännittäminen:

- keinoja jännittämisen hallintaan
- tunnista positiivinen vireystaso

## Tehokas sanoman muotoilu

- erilaiset tehokeinot suullisessa esityksessä
- miten aloitan, miten lopetan, miten havainnollistan

## Erilaiset puhetilanteet

- alustukset, onnitelupuheet, esittelyt, kiitokset

## Kehonkieli

- myönteiset ja kielteiset viestimme

## Tehokas äänenkäyttö

- oikea hengitystekniikka
- artikulaatio, tauotus, äänen väri, rytmitys ja tempo

## Erilaisia puheharjoituksia

Tilannepuheen videointi ja kuulijapalaute

Kesto 2 pv

Ryhmäkoko max 16 henkeä

Hinta 2000 e + ALV 22%

Lisätietoja:



Armi Nissinen  
Pitkälänniemen tila, 78500 Varkaus  
puh. **040 5526 727**  
armi.nissinen@motivo.inet.fi

Riitta Kiuru  
Viestintäkiuru Oy, PL 199, 78201 Varkaus  
puh. **0400 750 202**  
kiuru@pp.inet.fi